

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ МАУ «Дворец спорта «Стерлитамак-Арена» ПРОВЕДЕНИИ ТРЕНЕРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящие Правила определяют нормы поведения обучающихся, тренеров преподавателей (далее - пользователи) при проведении тренировочного процесса на ледовой арене МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена» и направленные на обеспечение безопасности и комфортного пребывания в Дворце спорта.

1.2. В настоящих правилах под «пользователями, воспитанниками» понимаются обучающиеся спортивных школ, организаций, учреждений прибывшие в МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена» для тренировочных занятий.

1.3. Пользователи, посещающие ледовую арену, руководствуются общими правилами посещения Дворца спорта.

1.4. Тренеры-преподаватели несут полную ответственность за жизнь и здоровье детей, правильное комплектование групп, проведение воспитательной и учебно-тренировочной работы с обучающимися, выполнение учебных программ. Осуществляют контроль за своевременным прохождением медицинского осмотра и диспансеризации обучающихся.

Следят за дисциплиной и контролируют посещаемость. Обеспечивают безопасность проводимых занятий и соблюдение санитарно-гигиенических требований. Ведут систематический учет результатов по общей и специальной физической, технической и спортивной подготовке обучающихся.

1.5. Посещение ледовой арены разрешается в экипировке в соответствии с видом спорта, например «хоккей» - шлем, маска, налокотники, нагрудник, щитки, раковина, трусы хоккейные, краги, коньки с чехлами.

Перед началом занятий помещения раздевалок открывает только тренер преподаватель.

1.6. Перед началом занятия все обучающиеся должны собраться в фойе Дворца спорта и ждать тренера-преподавателя не раньше, чем за 10 минут до начала. Тренер-преподаватель приходит в фойе осуществляет проверку воспитанников по списку и сообщает администратору Учреждения возрастную группу и количество при этом оставляет отмеченный по фамильный список группы на ресепшне администратору.

1.6.1 По окончании тренировки, тренер-преподаватель собирает всю группу и организованно выводит в фойе, при этом проверяет раздевалку на предмет забытых вещей воспитанниками. Администратор Учреждения

проверяет помещение раздевалок после каждой тренировки на предмет порчи имущества Учреждения.

1.7. При обнаружении неисправности инвентаря, необходимо сообщить об этом тренеру-преподавателю, администратору. Запрещается использовать неисправный инвентарь.

1.8. Не допускается присутствие на учебно-тренировочном занятии родителей обучающихся, за исключением проведения открытого занятия. Родители воспитанников (обучающихся) возраст, которых не достиг 7 лет могут присутствовать в раздевалке при этом исключить хождение по зданию Учреждения и заходить в другие помещения.

1.9. Обучающиеся и лица, допустившие нарушение данных правил, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка обучающихся спортивных школ, учреждений, организаций по ходатайству МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена».

1.10. Пользователи в период проведения тренировочного процесса обязаны соблюдать установленные требования пропускного и внутриобъектового режимов, правил пожарной и антитеррористической безопасности. При возникновении чрезвычайной ситуации пользователи обязаны незамедлительно покинуть здание Дворца спорта через имеющиеся эвакуационные выходы в соответствии с утвержденным планом эвакуации, сообщить о чрезвычайной ситуации администрации спортивного объекта.

2. ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ МАУ «ДВОРЕЦ СПОРТА «СТЕРЛИТАМАК-АРЕНА»

2.1. Тренировочные мероприятия проводятся согласно расписанию.

2.2. Пользователи обязаны соблюдать вход/выход на ледовую арену строго по времени согласно расписанию тренировок.

3. ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ ЗАПРЕЩЕНО

3.1. Без разрешения тренера-преподавателя выходить на лед и пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием.

3.2. Использовать спортивный инвентарь и оборудование не по прямому назначению.

3.3. Выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя.

3.4. Находиться вне льда в коньках без чехлов.

3.5. Приносить и употреблять пищу в тренировочных зонах, приходить на учебно-тренировочное занятие с жевательной резинкой.

3.6. Оставлять за собой мусор.

3.7. Выходить на лед во время заливки льда (когда ледоуборочная машина на льду).

3.8. Бегать по коридорам Учреждения, толкаться, прыгать, шуметь, кричать и совершать иные действия, нарушающие общественный порядок, создающие неудобства остальным обучающимся, посетителям, а также вести

себя вызываяще, не уважительно по отношению к сотрудникам МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена».

4. ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ОБЯЗАНЫ

- 4.1.** Соблюдать технику безопасности и дисциплину.
- 4.2.** Неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя.
- 4.3.** Знать место нахождения аптечки для оказания первой медицинской помощи.
- 4.4.** Сообщать о каждом несчастном случае тренеру-преподавателю.
- 4.5.** При необходимости помочь тренеру-преподавателю или медицинскому работнику оказать пострадавшему первую помощь.
- 4.6.** При выполнении упражнений поточным способом (один за другим) соблюдать достаточные интервалы во избежание столкновений.
- 4.7.** После окончания занятия под руководством тренера-преподавателя убрать спортивный инвентарь и оборудование.
- 4.8.** При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, а также при плохом самочувствии сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 4.9.** Не выходить на тренировочные занятия с температурой.
- 4.10.** Переодеваться только в помещениях раздевалок.
- 4.11.** Если обучающийся обнаружил технические неполадки, неисправность оборудования или подозрительные предметы на территории спортивного объекта, он обязан сообщить об этом тренеру-преподавателю или администратору/сотруднику охраны.
- 4.12.** В случае срабатывания пожарной сигнализации обучающиеся обязаны соблюдать указания тренеров-преподавателей/сотрудников МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена», руководствуясь планом эвакуации покинуть территорию спортивного объекта.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

5.1. Обучающиеся и лица их сопровождающие (родители и т.д.) несут личную (персональную) ответственность за общее состояние своего здоровья и отсутствие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом на весь период посещения тренировок в МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена».

5.2. За нарушение настоящих правил нарушитель может быть привлечён к дисциплинарной ответственности вплоть до запрета на посещение МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена».

5.2. При неадекватном поведении обучающегося (агрессия, истерическое состояние, намеренная порча имущества и т.д.) родитель/сопровождающее лицо обязаны забрать ребенка с территории спортивного объекта. В случае, если данные ситуации носят систематический характер, МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена» вправе ходатайствовать перед руководством спортивной школы, организации, учреждения о расторжении контракт/договора в одностороннем порядке.

5.3. Недопустимо опаздывать на занятия. При опоздании более чем на 10 минут тренер-преподаватель имеет право не допустить обучающегося на занятия.

5.4. В период тренировочного процесса администрация спортивного объекта не несет ответственность за любое причинение вреда жизни и здоровью посетителей, воспитанников, рабочему персоналу сторонних учреждений и организацией, в том числе действиями третьих лиц.

5.5. Администрация спортивного объекта не несет ответственности за утерянные личные вещи, оставленные без присмотра.

5.6. Администрация спортивного объекта не несет ответственность за сохранность личного транспорта посетителей.

6. СОПРОВОЖДАЮЩИЕ ЛИЦА

6.1. Сопровождающие лица, которые привели обучающегося к тренеру-преподавателю, должны его дождаться и передать обучающегося лично ему.

6.2. Детские группы в возрасте до 7 лет собираются с сопровождающими в холле (фойе) МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена» встречает тренер-преподаватель и провожает в раздевалку по окончании занятий тренер-преподаватель провожает в холл (фойе) обучающихся с сопровождающими.

6.3. Дети до 7 лет могут находиться на территории спортивного объекта в присутствии сопровождающих лиц, которые несут за них ответственность.

6.4. При посещении спортивного объекта с малолетними детьми необходимо держать их за руку и не оставлять без присмотра.

6.5. Сопровождающим лицам запрещается входить в тренировочные помещения (ледовая арена) во время тренировочного процесса, за исключением открытых тренировок, соревнований, выступлений обучающихся. Сопровождающие лица обязаны находиться в помещении раздевалки, кафе, в фойе и исключить хождение по коридорам Учреждения.

6.6. Сопровождающие лица имеющие пропуска оформленные в установленном порядке запускаются на спортивный объект за 10 минут до начала занятий и за 10 минут до окончания занятий. После передачи ребенка тренеру-преподавателю сопровождающие лица обязаны покинуть спортивный объект.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

7.1. За опасные ситуации, созданные пользователями, приведшие к причинению вреда собственному здоровью и (или) здоровью других посетителей ледовой арены (травмы, ушибы и др.), администрация МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена» ответственности не несет.

7.2. Администрация МАУ «ДС «Стерлитамак-Арена» в целях безопасности оставляет за собой право отказать во входе на ледовую арену лицам в состоянии алкогольного опьянения или лицам, состояние которых указывает на употребление алкоголя или других одурманивающих веществ, а также лицам проявляющих не уважительное и агрессивное поведение.